

Planning animations septembre 2019

Centre Nautique Babylone

"Les animations "étoilées" sont maintenues pendant les vacances scolaires"

Activités CNB	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquagym	12h30-13h15*	12h30-13h15 19h10-19h55	12h30-13h15 18h45-19h30		12h30-13h15* 18h-18h45	9h15-10h
Aquagym grand bain					15h-15h45	
Aquabike coaché 30min + installation	11h45-12h30	11h45-12h30 20h-20h30	18h-18h30	12h45-13h15	11h45-12h15	
Aquabike vidéo		12h30-13h15* 19h10-19h55	12h30-13h15* 18h45-19h30		12h30-13h15* 15h-15h45 16h-16h45 17h-17h45 18h-18h45	9h15-10h* 10h-10h45*
Aquagym Douce	16h-16h45			16h-16h45	16h-16h45	
Aqua-training				11h45-12h30	19h-19h45	

Rappels: Vous devez être détenteur de la carte piscines pour prétendre à l'achat de l'abonnement « animations »

(10 séances valables 6 mois dans les deux piscines de Villeneuve d'Ascq à partir de la date d'achat de l'abonnement)