



# Plannings des CERA

Centre d'Expression de Rencontre et d'Animation



## JUILLET

*Bienvenue*

## Chères Villeneuvoises, Chers Villeneuvois,

Les Centres d'Expression, de Rencontre et d'Animation (CERA) sont bien plus que de simples lieux d'activités : ce sont des espaces de vie, de partage et de création qui participent pleinement à la vie de notre ville. Chaque mois, nos équipes s'engagent à vous proposer un programme varié, accessible à tous, où culture, détente et rencontres se mêlent pour favoriser le bien-être et le lien social.

Que vous soyez passionné d'art, curieux de nouvelles découvertes ou simplement en quête d'un moment de convivialité, les CERA sont là pour vous. Ces lieux, qui nous rassemblent et nous ressemblent, sont le reflet de notre engagement collectif en faveur d'une ville dynamique et solidaire.

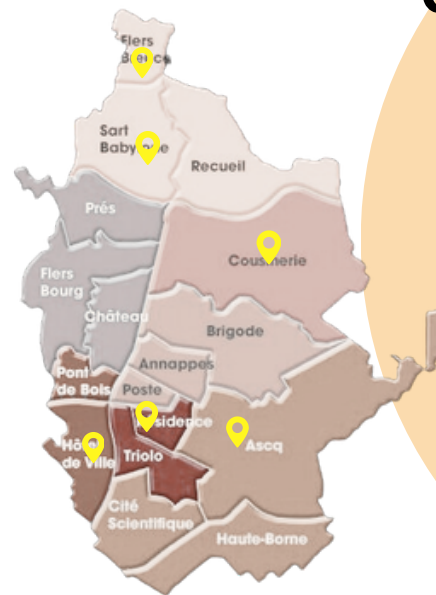
Nous tenons à saluer et à remercier toutes celles et ceux qui, par leur engagement et leur enthousiasme, participent à la dynamique des CERA. Votre énergie et votre enthousiasme sont la clé de leur réussite. Ensemble, faisons de ces lieux des espaces d'épanouissement et de partage.

L'Adjointe au Maire,  
déléguée aux Aînés et à la santé

Le Maire,

## Où trouver les CERA ?

Les CERA sont répartis dans la ville afin d'être **au plus proche de chez vous** et de favoriser un accès simple et **convivial**. Chaque lieu propose un cadre accueillant, propice aux échanges et aux activités. **Six CERA** sont actuellement ouverts aux horaires indiqués sur les plannings, dans une ambiance chaleureuse.



- 1 CERA Jean Baptiste Clément**  
3 rue de Copenhague, quartier Cousinerie
- 2 CERA Bizet**  
11 boulevard Bizet, quartier Annappes / Poste / Résidence
- 3 CERA Delrue**  
165 rue Jean Jaurès, quartier Breucq  
Dans le parc, derrière la mairie du Breucq
- 4 CERA Jean Vilar**  
3 rue Jean Vilar - quartier Pont de bois / Centre Ville  
à droite de la ludothèque et de la salle de billard
- 5 CERA Delesalle**  
38 Rue du Dr Roux - quartier Ascq
- 6 CERA Arc en ciel**  
62 boulevard Albert 1er - quartier Babylone

# Qu'est ce que les CERA ?

 CENTRE D'EXPRESSION DE RENCONTRE ET D'ANIMATION

Ouverts aux usagers inscrits de la Maison des Aînés  
Lieux de rencontre et d'animations à vocation culturelle,  
cognitive et sportive.

Deux animatrices mobiles vous proposent des activités  
variées vous permettant de passer un agréable moment  
de convivialité et de découvrir de nouvelles pratiques.

## Demandez le programme !

Chaque mois un planning d'activité vous est envoyé par  
mail ou donné en main propre à la maison des aînés et  
dans les CERA.

Ces plannings reprennent toutes les activités proposées  
dans les cinq CERA ainsi que leurs horaires et modalités  
d'inscription.

Pour participer à une activité, il vous suffit de vous rendre  
au CERA souhaité à l'heure indiquée, les animatrices vous  
accueilleront.

Seules les activités sur inscription nécessitent un SMS à la  
coordinatrice de CERA dont le numéro est indiqué sur les  
planning.

## Informations et contacts

**Synthia** : 07 62 85 95 12

**Sandrine** : 06 35 78 35 01

**Maison des aînés** : 03 28 77 45 20

## Les CERA, vos espaces fraîcheur pendant l'été



Pendant les périodes de fortes chaleurs, les CERA vous accueillent dans le cadre du plan canicule afin de vous offrir des espaces frais, confortables et conviviaux. En plus des CERA Bizet et JBC, les sites Jean Vilar et Delrue seront également ouverts pour vous recevoir tout au long de l'été.

Ces lieux sont l'occasion de faire une pause au frais, de rompre l'isolement et de profiter d'un cadre agréable lorsque les températures grimpent. Vous pourrez y trouver écoute, convivialité et moments de détente.

Tout au long de l'été, de nombreuses activités vous seront proposées pour partager de bons moments, rencontrer d'autres habitants et créer du lien dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

**Se rafraîchir, se rencontrer, profiter : les CERA restent ouverts cet été pour vous accueillir et vous accompagner pendant les périodes de chaleur.**





Atelier jardinage à Jean Vilar



Sortie culturelle au LAM



Danse de l'été InterCERA



Atelier créatif jeu de voyage à Bizet

# CERA Arc en ciel

		Mercredi 1 juillet	Dimanche 5 juillet
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30		Scrabble	Jeux de société
	Lundi 6 juillet	Mercredi 8 juillet	Dimanche 12 juillet
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30	Belote	Scrabble	Jeux de société
	Lundi 13 juillet	Mercredi 15 juillet	Dimanche 19 juillet
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30	Belote	Scrabble	Jeux de société
	Lundi 20 juillet	Mercredi 22 juillet	Dimanche 26 juillet
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30	Belote	Scrabble	Jeux de société
	Lundi 27 juillet	Mercredi 29 juillet	
9h30 - 12H			
14h30 - 16h30	Belote	Scrabble	

# CERA Delrue

		Mercredi 1 juillet	Jeudi 2 juillet
9h30 - 12H			Sortie pic-nic à musée de plein air
14h30 - 16h30		Sortie Mosaic (sur inscription)	air (sur inscription)
	Lundi 6 juillet	Mercredi 8 juillet	Jeudi 9 juillet
9h30 - 12H	Jeux de société	Atelier créatif	FERMÉ
14h30 - 16h30			
	Lundi 13 juillet	Mercredi 15 juillet	Jeudi 16 juillet
9h30 - 12H	Pétanque	Jeux de société	Sortie près du Hem (sur inscription)
14h30 - 16h30			
	Lundi 20 juillet	Mercredi 22 juillet	Jeudi 23 juillet
9h30 - 12H	Balade	Sortie Bray Dune (sur inscription)	Atelier fresque
14h30 - 16h30			
	Lundi 27 juillet	Mercredi 29 juillet	jeudi 30 juillet
9h30 - 12H	Quiz culture G	Balade	FERMÉ
14h30 - 16h30			

# ***CERA Jean Vilar***

	Jeudi 2 juillet	Vendredi 3 juillet
9h30 - 12H	Musée de plein air (Sur inscription)	
14h30 - 16h30		FERMÉ
	Jeudi 9 juillet	Vendredi 10 juillet
9h30 - 12H	Atelier Créatif	
14h30 - 16h30		Pétanque
	Jeudi 16 juillet	Vendredi 17 juillet
9h30 - 12H	Sortie Prés du Hem (Sur inscription)	
14h30 - 16h30		Jeu de société
	Jeudi 23 juillet	Vendredi 24 juillet
9h30 - 12H	Atelier mémoire	
14h30 - 16h30		Balade
	Jeudi 30 juillet	Vendredi 31 juillet
9h30 - 12H	FERMÉ	
14h30 - 16h30		Jeu de société

***CERA Delessalle  
(FERMÉ JUSQUE SEPTEMBRE)***

# CERA

Lundi 5 juillet	
9h30 - 12H	
14h30 - 16h30	
Lundi 6 juillet	
9h30 - 12H	
14h30 - 16h30	Gym du cerveau
Lundi 15 juin	
9h30 - 12H	Jeux de société
14h30 - 16h30	Gym du cerveau
Lundi 22 juin	
9h30 - 12H	Atelier créatif
14h30 - 16h30	Gym du cerveau
Lundi 29 juin	
9h30 - 12H	Jeux de société
14h30 - 16h30	Gym du cerveau

# Bizet

Jeudi 2 juillet		Vendredi 3 juillet	
Sortie Musée de plein air (sur inscription)		Jeux de société	
Jeudi 9 juillet		Vendredi 10 juillet	
		FERMÉ	
Pétanque			
Jeudi 16 juillet		Vendredi 17 juillet	
Sortie Prés du Hem (sur inscription)		Pétanque	
Jeudi 23 juillet		Vendredi 24 juillet	
FERMÉ		Atelier Créatif	
Jeux de société			
Jeudi 30 juillet		Vendredi 31 juillet	
FERMÉ		Pétanque	

# CERA Jean Baptiste Clément

		<b>Mercredi 1 juillet</b>		<b>Jeudi 2 juillet</b>	<b>Vendredi 3 juillet</b>
<b>9h30 - 12H</b>		Sortie Mosaic (sur inscription)		Musée de plein air (Sur inscription)	<b>FERMÉ</b>
<b>14h30 - 16h30</b>			Nutrissimo Santé (Sur inscription)		
	<b>Lundi 6 juillet</b>	<b>Mercredi 8 juillet</b>		<b>Jeudi 9 juillet</b>	<b>Vendredi 10 juillet</b>
<b>9h30 - 12H</b>	<b>FERMÉ</b>			<b>FERMÉ</b>	Jeux de société
<b>14h30 - 16h30</b>		Karaoké			
	<b>Lundi 13 juillet</b>	<b>Mercredi 15 juillet</b>		<b>Jeudi 16 juillet</b>	<b>Vendredi 17 juillet</b>
<b>9h30 - 12H</b>		Café papote		Sortie près de Hem (Sur inscription)	Balade
<b>14h30 - 16h30</b>	Pétanque	Balade			Pétanque
	<b>Lundi 20 juillet</b>	<b>Mercredi 22 juillet</b>		<b>Jeudi 23 juillet</b>	<b>Vendredi 24 juillet</b>
<b>9h30 - 12H</b>		Sortie Bray dune (sur inscription)			Balade
<b>14h30 - 16h30</b>	Pétanque		Jeux switch	Belote	
	<b>Lundi 27 juillet</b>	<b>Mercredi 29 juillet</b>		<b>Jeudi 30 juillet</b>	<b>Vendredi 31 juillet</b>
<b>9h30 - 12H</b>		Atelier créatif		<b>FERMÉ</b>	Quiz culture G
<b>14h30 - 16h30</b>	Pétanque	Karaoké			Jeux de société